



# Toxoplasmosi

GRAVIDANZA

OPUSCOLO D'INFORMAZIONE

 **LABPOINT**

## Quadro clinico

La toxoplasmosi (zoonosi) può essere trasmessa attraverso il consumo di carne cruda o poco cotta/arrostita o attraverso il contatto con gatti o feci di gatto, ad esempio durante il giardinaggio. Questa infezione è causata da un parassita chiamato *Toxoplasma gondii* e di solito è innocua per l'uomo. Tuttavia, in gravidanza si dovrebbe evitare.

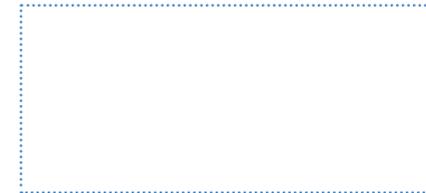
Il gatto è il cosiddetto ospite definitivo nel cui intestino il *Toxoplasma gondii* può moltiplicarsi.

Attraverso le escrezioni dell'animale e il cibo per animali questo parassita può continuare a migrare verso l'uomo tramite altre specie animali e ospiti.

Con un sistema immunitario intatto il decorso è innocuo e spesso passa inosservato. Tuttavia, con un sistema immunitario indebolito, gli organi possono essere colpiti. Soprattutto in gravidanza, l'infezione deve essere evitata poiché può essere trasmessa al nascituro e può causare infiammazione e, in rari casi, danni cerebrali.

Il parassita microscopico *Toxoplasma gondii* è diffuso in tutto il mondo ed è comune in Svizzera. La prevenzione attiva è fondamentale per evitare infezioni future.

CONTATTO



 **LAB  
POINT**

m y l a b p o i n t . c h

LabPoint Medizinische Laboratorien AG

## Opzioni di test, diagnosi e trattamento

L'immunità alla toxoplasmosi può essere determinata mediante analisi di laboratorio. Per questo viene eseguito un esame del sangue e il sangue viene esaminato per individuare eventuali anticorpi.

Il costo delle analisi sarà coperto dall'assicurazione sanitaria solo se si sospetta una toxoplasmosi. Questi esami non rientrano negli esami preventivi di routine in gravidanza.

Se viene rilevata una toxoplasmosi seguono un'ecografia e un prelievo di liquido amniotico (amniocentesi) per determinare se l'infezione è stata trasmessa al nascituro.

Il medico specialista determina poi l'ulteriore trattamento sulla base dei risultati.

L'esame di laboratorio della toxoplasmosi IgG e IgM non è coperto dall'assicurazione sanitaria e deve essere pagato interamente.

Costo: IgG 15.70 CHF, IgM 15.70 CHF (tassa d'incarico: 21.60 CHF)

## Precauzioni e raccomandazioni

Le seguenti misure consentono di ridurre il rischio:

Rinunciare al consumo di carne cruda o poco cotta/arrostita

Osservare un'ottima igiene della cucina e delle mani quando si maneggia o si lavora carne cruda

Lavare accuratamente le verdure fresche prima del consumo.

Anche in caso di contatto con i gatti o se ci sono gatti in casa si dovrebbe prestare molta attenzione all'igiene delle mani. Le lettiere non devono essere collocate in spazi abitativi e devono essere pulite solo con guanti in lattice.

Anche nel caso di lavori nel settore dell'agricoltura, in negozi di fiori, in piccoli negozi di animali o in ristoranti è necessario mantenere un'ottima igiene delle mani.

## Conclusioni

La toxoplasmosi in gravidanza deve essere evitata poiché al nascituro può essere trasmessa un'infezione. In rari casi, questo può causare infiammazione o gravi disfunzioni degli organi. Il rischio di infezione può essere ridotto mantenendo un'ottima igiene delle mani e degli alimenti e astenendosi dal consumo di carne cruda. L'immunità alla toxoplasmosi può essere determinata utilizzando test di laboratorio.

